

メルマガ登録
sha@m-dm.tv



2011年の出来事で、一番衝撃的だったのは、
何とんでも「東北大地震」ですね。
歴史に残る大地震です。今もなお、多くの方々が行方不明のまま。
しかも、原発事故も重なり、2重3重の被害となっております。
1日も早い復興を願い、何かお手伝いをしていきたいです。



こんにちは、外科医の渡辺です。
今回は「下肢静脈瘤（かしじょうみゃくりゅう）」のお話をさせていただきます。
私の友人の美容師の渡辺君が最近この手術をしたようで、
実は、けっこう悩んでる方が多いと聞きました。
少しでも参考になれば幸いです。

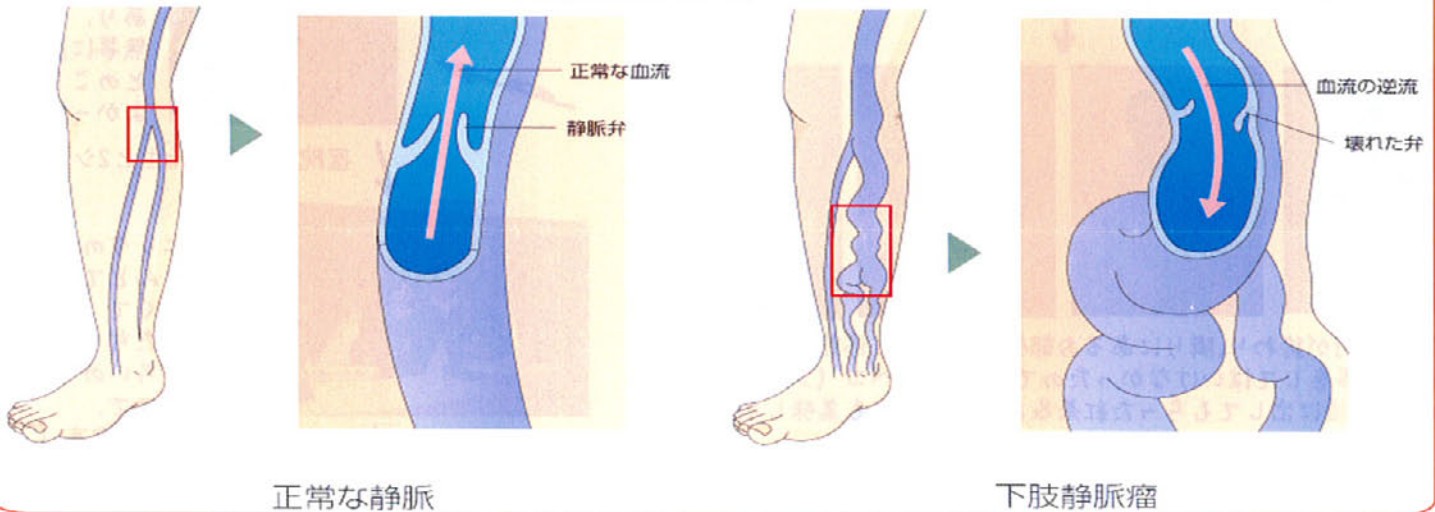
下肢静脈瘤とは？ 足の静脈がコブのようにふくらむ病気

下肢静脈瘤とは足の血管がふくれてこぶのようになる病気です。“すばこ”と呼ぶ地域もあります。
良性の病気ですので、治療をしなくても健康を損なうことはありません。しかし、自然に治ることはありませんので、
足にこぶの様な血管が目立つ見た目の問題、だるさやむくみなどの症状が日常的に起こり、患者さんを苦しめます。
重症になると、湿疹が起きたり、皮膚が破れたり（潰瘍）、出血をおこすことがあります。

下肢静脈瘤の原因は？ 逆流防止弁が壊れる

下肢静脈瘤は足の“血管”の病気です。血管には動脈と静脈の2種類があり、下肢静脈瘤は静脈の病気です。
足の静脈の役割は、心臓から足に送られ使い終わった汚れた血液を心臓に戻すことです。
重力に逆らって足から心臓に血液を送らないといけないので、静脈の中には“ハ”の字型の弁があり、立っている時に
血液が足の方に戻ってしまう（逆流）のを防いでいます。下肢静脈瘤は、
この静脈の弁が壊れることによっておこる静脈独特の病気です。弁が壊れてきちんと閉まらないために
下流の静脈に血液がたまり、静脈がこぶ（瘤）のようにふくらんでしまいます。また、汚れた血液が足にたまるために、
むくみやだるさなどの症状が起こります。弁が壊れる原因には遺伝や妊娠・出産、長時間の立ち仕事などがあります。

<下肢静脈瘤のメカニズム>



下肢静脈瘤の検査？ 痛くない超音波検査

昔、下肢静脈瘤は静脈造影検査（ベノグラフィー）という検査で診断されてきました。静脈造影検査は足の静脈に
造影剤を注射して、レントゲンで撮影する方法です。造影剤は腎臓に悪影響があり、レントゲンによる被爆もあるため、
繰り返し行うことが難しく、また足の甲に注射をするので痛みが強い検査です。
その代わりに、最近では超音波検査（エコー検査）を行います。超音波検査は肝臓や胆嚢の検査と同じ検査で、
ゼリーをつけて体の表面から静脈の状態を調べます。肝臓の検査と違うのは、立ったまま行うところです。
静脈造影検査と違って体への負担がなく、痛みがないため繰り返し行うことができ、血液の流れが見えるので
静脈弁の異常があるかどうか正確にわかります。

下肢静脈瘤の手術をしてみました！

2011年12月12日、下肢静脈瘤の手術をしに、東京へ行ってきました。
以前から気にはなっていたのですが、最近、足がだるいような、むくみもひどくなってきたような・・・
そんな症状が出てきたので、思い切って治療することにしました。

ずっとこんな状態の右足。
左足との差がはっきりわかります。



当日、手術は夕方ですが
少し早めに自宅を出発！



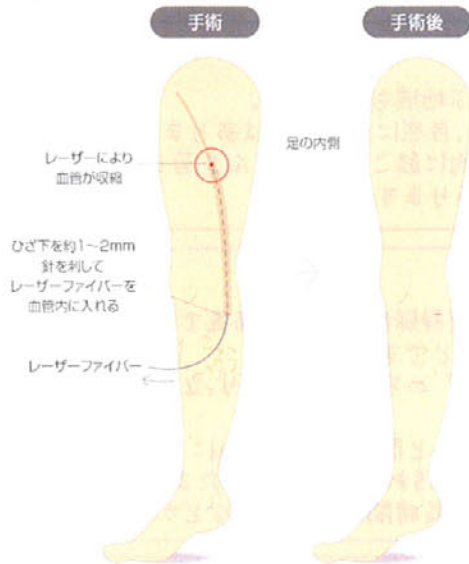
新幹線で品川駅に到着。
ここから新宿へ向かいます。



今回お世話になる
新宿外科クリニック
に到着！



血管内レーザー治療は、血管がポコポコしたこぶになる伏在型静脈瘤に対して行います。
悪くなった伏在静脈にレーザーのファイバーを入れて静脈の内側から焼いてつぶす治療です。



手術が始まりました！

やがて、名前が呼ばれ手術室へ通されました。
点滴や、いろいろ準備がなされ、いよいよ手術開始！
しかし、知らないうちに眠ってしまい、意識が戻ってきたときはほとんど終了してました。
なので、全く痛みとかなくとても快適でした(^ ^)

時間は1時間はかかってないと思います。
こんなに簡単にできるんだ！という感想です。



受付を済ませ
待ち合いで待機。
ちょっと緊張してるかな。



やがて、院長先生から術後の説明があり、無事に終了とのこと。よかったです。

医院長の高橋先生と2ショット♪



クリニックの方々。みなさんとてもやさしくていい方たちでした！美人ぞろいのスタッフで、ちょっとうれしかったです(^ ^)



無事に手術が終わり、隣りにあるお部屋でちょっと休憩してる場所。
当日は食事をしてはいけなかったので、お腹ペコペコ (><) だったので、術後に出してもらった紅茶&お菓子がとても美味しかった♪

一夜明けて・・・

帰りは、麻酔が効いてるおかげで、しばらくは痛みは感じられませんでした。
しかし、自宅に戻ってきたあたりから、だんだんと痛みがでてきて、寝る頃にはちょっと辛かったです(^ ^ ;
今朝は、事前に説明を受けていた「突っ張る感じの痛み」があり、いただいた痛み止めの薬をのんではいますが、正直ちょっと辛いです (><) でも、ガマンできないほど痛いといわれれば、そうでもないような・・・
人によっては全く痛みがない人もいます。

とにかく、入院しないで日帰りで手術できるのはありがたかったです (^ ^)

今回お世話になった「新宿外科クリニック」のみなさん、本当にありがとございました(^ ^)/

～あとがき～

今回「手術をする」ということで不安はありました。でも、クリニックのみなさんがとても親切で、わかりやすく説明してくれて、業種は違えど、私の仕事にも同じことが言える。と気づかされました。「何をされるの？それはなんなの？」と思うことが美容室にもお客さまから見ればたくさんあると思います。そんな不安や疑問を少しでも解消して、シェアに来る時は、楽しみに来ていただき、喜んで帰っていただく。そんな接客ができるような店づくり、自分であります (^ ^)